

Årsredovisning för

**Move Träning & Hälsa i Träslövsläge AB**

556909-2421

Räkenskapsåret

**2023-10-01 - 2024-09-30****Innehållsförteckning:****Sida**

Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6-7
Underskrifter	7

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Move Träning & Hälsa i Träslövsläge AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-01-28. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Träslövsläge den 28 januari 2025

  
Elisabeth Fajersson



## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Move Träning & Hälsa i Träslövsläge AB, 556909-2421 får härmed avge årsredovisning för 2023-10-01 - 2024-09-30.

### Verksamheten

#### Information om verksamheten

##### Historia

Verksamheten startade 1 februari 2013 i en hyrd lokal av 520 m<sup>2</sup> i Träslövsläge.

##### Marknad

Träslövsläge har 3 200 invånare, upptagningsområdet beräknas till 11 000.

##### Medlemmar/kundstruktur

252 medlemmar med en ungefärlig struktur av : 54% kvinnor och 46% män, 137 kvinnor och 115 män. Aldrarna sträcker sig mellan 10-89 år.

Sedan 2023-01-01 har vi en 18-årsgräns, men de som är mellan 10-14 år kan träna tillsammans med målsman. De personer som hade ett pågående träningskort och var mellan 15-17 år kunde bibehålla sitt medlemsskap om de inte avslutade sitt medlemsskap innan årsskiftet 22/23.

##### Innehåll

Verksamheten bedrivs i ett modernt gym med inriktning mot funktionell träning. Två salar för gruppträning samt vi använder även gymmet för gruppträning varje vecka.

Flexibla lösningar tillämpas för träningskortet, med prisanpassning för hur många pass man vill delta i per vecka.

Medlemmarna får olika erbjudanden.

##### Övriga tjänster

Massage och personlig träning, kostrådgivning samt olika fystester. Tar emot FAR-patienter - Fysisk Aktivitet på Recept som hänvisas från Läjeskliniken.

Nätverk med 2 st sjukgymnaster med olika specialkompetenser, som kommer till gymmet för att underlätta för sina patienter som är boende i Träslövsläge.

Kunden kan registrera sitt medlemsskap från hemsidan och via appen "Wondr", få tillträde till gym och gruppträning, då vi har obemannad reception.

Erbjuder även företagsträning, har under året haft Läjeskliniken AB och Himle Kök AB

Gymmet är öppet varje dag mellan 04.30 - 23.00.

### Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	792 945	832 978	770 195	796 141
Resultat efter finansiella poster	-63 993	21 471	54 586	-115 412
Soliditet, %	12	14	29	12

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000	2 097
Aktieägartillskott		37 000
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>		
Årets resultat		-63 993
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>	<b>-24 896</b>

Antal aktier: 500 st

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 94 000 kr (57 000 kr).

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	39 097
årets resultat	-63 993
	<hr/> -24 896
balanseras i ny räkning	-24 896
Summa	<hr/> -24 896

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

2025013005937

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2023-10-01- 2024-09-30	2022-10-01- 2023-09-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		792 945	832 978
Förändringar av lager av färdiga varor		66	27
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>793 011</b>	<b>833 005</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror och färdiga varor		-42 222	-9 726
Övriga externa kostnader		-314 404	-292 189
Personalkostnader	2	-472 941	-480 748
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-27 439	-29 068
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-857 006</b>	<b>-811 731</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-63 995</b>	<b>21 274</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		196	211
Räntekostnader och liknande resultatposter		-194	-14
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2</b>	<b>197</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-63 993</b>	<b>21 471</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-63 993</b>	<b>21 471</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Arets resultat</b>		<b>-63 993</b>	<b>21 471</b>

2025013005938

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-09-30	2023-09-30
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	36 000	63 439
Summa materiella anläggningstillgångar		36 000	63 439
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		36 000	63 439
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m.m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		1 541	1 475
Summa varulager		1 541	1 475
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		19 337	73 928
Övriga fordringar		58 430	69 820
Summa kortfristiga fordringar		77 767	143 748
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		96 759	162 539
Summa kassa och bank		96 759	162 539
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		176 067	307 762
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		212 067	371 201

2025013005939

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-30</i>	<i>2023-09-30</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		39 097	-19 374
Årets resultat		-63 993	21 471
Summa fritt eget kapital		-24 896	2 097
<b>Summa eget kapital</b>		<b>25 104</b>	<b>52 097</b>
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		-	62 500
Summa långfristiga skulder		-	62 500
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder till kreditinstitut		1 039	5 293
Förskott från kunder		1 000	1 000
Leverantörsskulder		4 999	12 018
Skatteskulder		3 539	6 753
Övriga skulder		141 669	171 179
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		34 717	60 361
Summa kortfristiga skulder		186 963	256 604
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>212 067</b>	<b>371 201</b>

2025013005940

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<b>Anläggningstillgångar</b>	<b>%</b>
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	20

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

### Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

## Not 2 Anställda och personalkostnader

### Personal

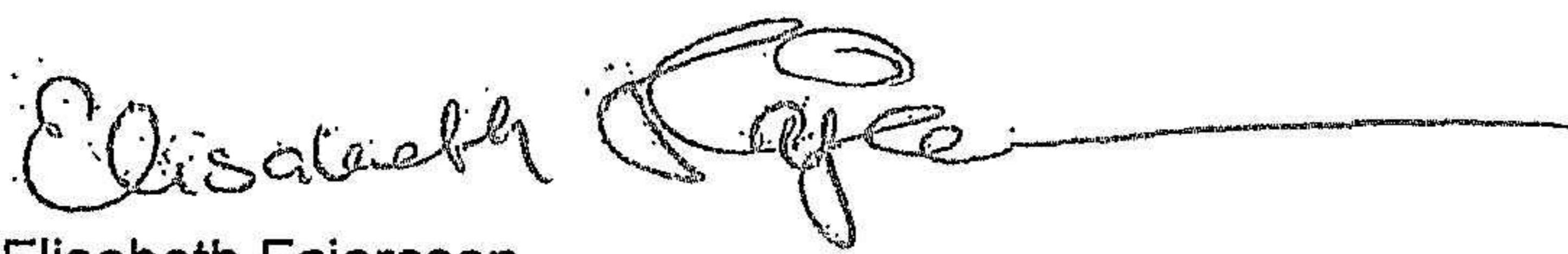
	2023-10-01- 2024-09-30	2022-10-01- 2023-09-30
Medelantalet anställda	3	4
<b>Summa</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

## Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-09-30	2023-09-30
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	637 020	577 020
-Nyanskaffningar		60 000
	637 020	637 020
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-573 581	-544 513
-Årets avskrivning enligt plan enligt anskaffningsvärden	-27 439	-29 068
	-601 020	-573 581
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>36 000</b>	<b>63 439</b>

## Underskrifter

Träslövsläge den 28 januari 2025

  
Elisabeth Fajersson