

**Årsredovisning**  
för  
**Matmuskler AB**  
556978-8721  
Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-22.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Julia Cedenblad, Styrelseledamot  
2025-04-16

Styrelsen för Matmuskler AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom kost-, träning och hälsa. Detta bl a i form av kostrådgivning, receptutveckling, matlagningskurser, catering, träningsupplägg, rådgivning, föreläsningar, bloggande, livscoach och personlig träning samt därmed förenlig verksamhet. Vidare skall bolaget även vara verksam inom MMA boxning i form av träning, tävling och marknadsföring samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget skall även förvalta aktier och andelar samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Motala.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	383	897	852	652
Resultat efter finansiella poster	267	207	185	89
Soliditet (%)	92	92	88	87

Den minskade omsättningen i jämförelse med föregående år förklaras av ett aktivt beslut om lägre beläggning.

### Förändring av eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	236 959	159 106	<b>446 065</b>
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		159 106	-159 106	<b>0</b>
Utdelning		-204 000		<b>-204 000</b>
Årets resultat			209 589	<b>209 589</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>192 065</b>	<b>209 589</b>	<b>451 654</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att vinstmedlen (kronor):

Balanserat resultat	192 066
Årets resultat	209 589
<b>Totalt</b>	<b>401 655</b>

disponeras enligt följande:

Utdelning	195 000
Balanseras i ny räkning	206 655
	<b>401 655</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		382 882	896 788
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>382 882</b>	<b>896 788</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-10 905	-82 550
Övriga externa kostnader		-81 546	-150 968
Personalkostnader	2	-25 027	-456 444
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-117 477</b>	<b>-689 962</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>265 404</b>	<b>206 826</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 235	670
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 235</b>	<b>670</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>266 639</b>	<b>207 496</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>266 639</b>	<b>207 496</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-57 050	-48 390
<b>Årets resultat</b>		<b>209 589</b>	<b>159 106</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	250 497	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>250 497</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>250 497</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		35 864	18 736
Övriga fordringar		80 903	60 854
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>116 767</b>	<b>79 590</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		181 221	465 440
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>181 221</b>	<b>465 440</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>297 988</b>	<b>545 030</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>548 485</b>	<b>545 030</b>

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

192 066

236 959

Årets resultat

209 589

159 106

**Summa fritt eget kapital**

**401 655**

**396 065**

**Summa eget kapital**

**451 655**

**446 065**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

67 000

67 000

**Summa obeskattade reserver**

**67 000**

**67 000**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

319

319

Övriga skulder

29 511

31 645

**Summa kortfristiga skulder**

**29 830**

**31 964**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**548 485**

**545 029**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	0	1

### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-12-31	2023-12-31
Inköp	250 497	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>250 497</b>	<b>0</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>250 497</b>	<b>0</b>

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Motala

Magnus Cedenblad

2025-02-22

Julia Cedenblad

Ordförande

2025-02-18