

**Årsredovisning  
för  
Funktionell träning i Östersund AB  
559090-7183  
Räkenskapsåret  
2022**

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Funktionell träning i Östersund AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2023-03-31. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2023-03-31

John Bäckman

John Bäckman

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

Styrelsen för Funktionell träning i Östersund AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälso- och friskvård genom personlig träning och gruppträning.

Företaget har sitt säte i Östersund.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	3 230	2 427	1 623	1 410
Resultat efter finansiella poster	307	81	181	176
Soliditet (%)	32	41	45	48
<b>Förändring av eget kapital</b>				
	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	177 189	29 934	257 123
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		29 934	-29 934	0
Erhållna aktieägartillskott				
Årets resultat			162 829	162 829
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>207 123</b>	<b>162 829</b>	<b>419 952</b>

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	207 123
årets vinst	162 829
	<b>369 952</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	369 952
	<b>369 952</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2023040301665

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		3 230 555	2 427 485
Övriga rörelseintäkter		24 953	541
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>3 255 508</b>	<b>2 428 026</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-724 911	-365 032
Övriga externa kostnader		-1 367 162	-1 299 652
Personalkostnader	2	-685 938	-517 565
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-142 837	-151 855
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 920 849</b>	<b>-2 334 104</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>334 659</b>	<b>93 922</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-27 234	-12 508
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-27 234</b>	<b>-12 508</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>307 425</b>	<b>81 414</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-71 062	-14 718
Lämnade koncernbidrag		-23 177	-22 540
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-94 239</b>	<b>-37 258</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>213 186</b>	<b>44 156</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-50 357	-14 222
<b>Årets resultat</b>		<b>162 829</b>	<b>29 934</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2023040301666

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Goodwill	3	0	3 699
<b>Summa Immateriella anläggningstillgångar</b>			<b>3 699</b>
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	58 941
Maskiner/Teknisk anläggning	5	11 404	19 454
Inventarier och verktyg	6	155 892	160 179
Byggnadsinventarier	7	85 804	96 643
Leasade inventarier	8	21 649	34 042
Bilar	9	739 699	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 014 449</b>	<b>369 259</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>1 014 449</b>	<b>372 958</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		6 000	7 750
<b>Summa varulager</b>		<b>6 000</b>	<b>7 750</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		1 953	17 848
Övriga fordringar		2 597	4 477
Momsfordran		30 142	37 602
Fordringar hos koncernföretag		355 505	284 432
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10	146 108	105 254
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>536 305</b>	<b>449 613</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		191 159	142 347
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>191 159</b>	<b>142 347</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>733 464</b>	<b>599 710</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 747 913</b>	<b>972 669</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2023040301667

<b>Balansräkning</b>	not	2022-12-31	2021-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		207 123	229 440
Årets resultat		162 829	29 934
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>369 952</b>	<b>259 374</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>419 952</b>	<b>309 374</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfond 2019		47 000	47 000
Periodiseringsfond 2020		45 659	45 659
Periodiseringsfond 2021		14 718	14 718
Periodiseringsfond 2022		71 062	
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>178 439</b>	<b>107 377</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		145 000	205 000
Skuld för leasade inventarier		21 844	34 042
Övriga långfristiga skulder		701 868	
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>868 712</b>	<b>239 042</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		60 000	65 625
Leverantörskulder		123 572	93 729
Skatteskulder		19 586	1 132
Övriga skulder		27 270	142 731
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	50 382	13 659
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>280 810</b>	<b>316 876</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 747 913</b>	<b>972 669</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### Immateriella anläggningstillgångar

Goodwill	5 år
----------	------

#### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier	5 år
Maskiner/teknisk anläggning	3 år
Inventarier och verktyg	10 år
Byggnadsinventarier	10 år
Leasade inventarier	5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021	2020
Medelantalet anställda	3	5	5

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2023040301669

<b>Not 3 Goodwill</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	225 000	225 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>225 000</b>	<b>225 000</b>
Ingående avskrivningar	-221 301	-176 301
Årets avskrivningar	-3 699	-45 000
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-225 000</b>	<b>-221 301</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>3 699</b>
<b>Not 4 Inventarier, verktyg och installationer</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	333 792	333 792
Inköp		
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>333 792</b>	<b>333 792</b>
Ingående avskrivningar	-274 851	-215 715
Årets avskrivningar	-58 941	-59 136
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-333 792</b>	<b>-274 851</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>58 941</b>
<b>Not 5 Maskiner/teknisk anläggning</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	24 150	
Inköp		24 150
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>24 150</b>	<b>24 150</b>
Ingående avskrivningar	-4 696	
Årets avskrivningar	-8 050	-4 696
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-12 746</b>	<b>-4 696</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>11 404</b>	<b>19 454</b>
<b>Not 6 Inventarier, verktyg</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	181 381	119 270
Inköp	26 749	62 111
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>208 130</b>	<b>181 381</b>
Ingående avskrivningar	-21 202	-994
Årets avskrivningar	-31 036	-20 208
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-52 238</b>	<b>-21 202</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>155 892</b>	<b>160 179</b>

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

2023040301670

<b>Not 7 Byggnadsinventarier</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	108 385	108 385
Inköp		
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>108 385</b>	<b>108 385</b>
Ingående avskrivningar	-11 742	-903
Årets avskrivningar	-10 839	-10 839
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-22 581</b>	<b>-11 742</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>85 804</b>	<b>96 643</b>
<b>Not 8 Leasade inventarier</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	55 000	55 00
Inköp		
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>55 000</b>	<b>55 000</b>
Ingående avskrivningar	-20 958	-8 982
Årets avskrivningar	-12 393	-11 976
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-33 351</b>	<b>-20 958</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>21 649</b>	<b>34 042</b>
<b>Not 9 Bilar</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden		
Inköp	757 578	
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>757 578</b>	
Ingående avskrivningar		
Årets avskrivningar	-17 879	
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-17 879</b>	
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>739 699</b>	
<b>Not 10 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Förutbetalda hyror	146 108	105 254

Funktionell träning i Östersund AB  
Org. Nr 559090-7183

**Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Upplupna löner	43 628	11 620
Upplupna social avgifter	6 754	2 039

Östersund 2023 - 03 - 31

John Bäckman

John Bäckman